

## Agenda plus

**Samstag – Samstag, 24. – 31. Juli 2010**

### Gemeinsam sind wir gern verschieden!

**Ferienwoche mit Clowntheater**

Die Clownwoche besteht aus viel Spiel und Bewegung, Improvisation, Gesprächen und kurzen Impulsvor-



trägen. Wir wollen Vielfalt als Bereicherung, als unterschiedliche Charismen, als Geschenk der Heiligen Geistkraft entdecken, bedenken und uns gemeinsam aneignen. Merkwürdige Anzüge, Kostüme, Schuhe, Hüte aller Art sollen uns helfen, in andere Häute zu schlüpfen. Auch nach dem Motto: So wollte ich immer schon mal sein! Oder: Huch, das bin ich etwa auch noch? Wir arbeiten in dieser Woche an eigenen Clownfiguren, die eine Fülle an Ausdrucksmöglichkeiten eröffnen. Mit ihnen werden wir spielen und bestimmt nicht nur uns selbst damit überraschen.

Eingeladen sind Haupt- oder Ehrenamtliche aus allen Arbeitsfeldern, die sich beruflich oder privat mit Differenz und Fremdheit auseinandersetzen und auch selbst nicht immer die Gleichen bleiben (wollen). Eingeladen sind ausserdem alle, die Lust darauf haben, sich selbst einmal fremd, anders, neu, zu entdecken.

**Leitung: Gisela Matthiae und Brigitte Becker  
Boldern Männedorf**

**Montag – Dienstag, 20. – 21. September 2010**

### Religiösen Bedürfnissen Raum geben, Spiritualität gestalten

**Umgang mit Alltagssituationen und Übergängen in der Behinderteninstitution und im Alterswohnheim**

Über die spirituelle Dimension in der Begleitung von Menschen kann man nicht sprechen, ohne nach dem eigenen Zugang zu Religion und Spiritualität zu fragen. Achtsames Begleiten von Menschen in Abhängigkeit setzt Offenheit und Sorgfalt gleichermaßen voraus. Religiöse Bedürfnisse zeigen sich in Zeiten des Abschieds und des Neuanfangs, aber auch in Alltagssituationen. Dabei können und sollen nicht alle spirituellen Fragen an Profis delegiert werden. Die Teilnehmenden lernen, auf religiöse Bedürfnisse in lebensdienlicher Weise einzugehen und einfache Rituale für einzelne Menschen oder in der Gruppe zu gestalten. Inhalte: Religiosität in der eigenen Biografie / Spiritualität in «vor-religiösen» und in traditionell geprägten Formen / Achtsamkeit im Alltagsstress, Präsenz im Hier und Heute / Anleitung zur Gestaltung von Ritualen.

Ziele: Die Teilnehmenden erkennen die Bedeutung elementarer Sinnfragen und transzendenter Lebensbezüge für ein Mehr an Lebensqualität. Sie werden ermutigt, sich selbst als kompetente spirituelle BegleiterInnen zu entdecken – auch unabhängig davon, ob sie

selber bereits in einer religiösen Tradition verwurzelt sind. Sie setzen sich mit der eigenen religiösen Sozialisation auseinander und erhalten die Möglichkeit, die eigene Selbstwahrnehmung zu verbessern. Sie werden befähigt, einfache Rituale als Sinnangebote, die Halt geben, zu gestalten.

**Leitung: Walter Lüssi  
Boldern Männedorf**

**Freitag – Samstag, 2. – 3. Juli 2010**

### Am Anfang war das Geld...

**Finanzkrise als Chance für eine zukunftsfähige  
Wirtschaftsweise?**

Die Finanzkrise hat nicht nur das Wirtschaftssystem, sondern auch die gesamtgesellschaftliche Stabilität gefährdet. Die Ursachen sind vielfältiger Natur, angefangen von fehlenden und nachlässigen Kontrollen, über eine High-Risk-Mentalität bis hin zu strukturell tolerierter Gier. Der Schock sitzt immer noch tief, Auswirkungen sind in der «realen Wirtschaft» und auf dem Arbeitsmarkt zu spüren. Die Tagung analysiert die aktuelle Verarbeitung. Wir fragen und suchen nach möglichen begonnenen Veränderungen und nach den Anforderungen an eine zukunftsfähigere Wirtschaft.

**Leitung: Jeannette Behringer und  
Stefan Grotefeld  
Boldern Männedorf**

**Samstag – Sonntag, 9. – 10. Oktober 2010**

### Das Beste aus beiden Welten!

**Gerechte Rollenteilung im Privat- und Berufsleben. Ein Strategiewochenende für Paare und junge Familien**

Eine partnerschaftliche Rollenteilung gehört zu den unabdingbaren Voraussetzungen für Gleichberechtigung und Chancengleichheit für beide Geschlechter. Sie wird heute am ehesten in Paarhaushalten ohne Kinder gelebt, ändert sich jedoch meist rasch in Richtung einer konservativen Rollenteilung, unterstützt durch die Regelungen der Mutterschaftsversicherung. Viele Frauen und Männer wollen heute auch mit Kindern ein anderes Rollenverständnis leben, sehen sich jedoch mit vielfältigen Hürden konfrontiert. Das Seminar richtet sich an Paare mit und ohne Kinder sowie Einzelpersonen, die sich auf die Suche nach einem neuen Rollenverständnis begeben wollen. Dabei diskutieren wir die gegenwärtige Situation der Arbeitsteilung zwischen Frauen und Männern in der Schweiz, die Rahmenbedingungen im Arbeitsbereich und reflektieren unsere Handlungsbedingungen.

**Leitung: Jeannette Behringer  
Boldern Männedorf**

**Sonntag, 24. Oktober 2010, 9.00 – 11.30 Uhr**

### Mässigung. Über die grosse Freiheit des Weniger

**Boldern-Forum mit Brunch**

Damit sich eine Gesellschaft nachhaltig entwickelt, ist ein vertieftes Nachdenken über unsere Leitbilder, unsere kulturellen Wertvorstellungen, über das, was wir anstreben und was uns antreibt, notwendig. Für das Erreichen eines grossen materiellen Wohlstands ha-

ben wir beschleunigte und verdichtete Lebensweisen entwickelt, die gleichzeitig auch viele Erschöpfungen mit sich bringen. Viele Menschen können und mögen diesem Leitbild nicht mehr folgen, suchen nach neuen Freiräumen, Glück und Sinn. Im Boldern-Forum befassen wir uns mit diesem Nachdenken darüber, ob ein Weniger auch ein Mehr sein kann. Frederic Fretsdorf erläutert uns in seinem Vortrag, wie uns philosophische Annäherungen an eine Genügsamkeit für neue Lebensweisen des Weniger inspirieren können.

**Leitung: Jeannette Behringer  
Boldern Männedorf**

**Begegnungsreise nach Japan (2011)**

### Japan – ein Land zwischen Tradition und Moderne

Auf dieser Reise tauchen Sie in andere Religionen und Kulturen ein, lassen sich herausfordern von Gesprächen mit Japanerinnen und Japanern und bewegen sich auf den Spuren einer eindrücklichen Geschichte. Für die Reise erhalten Sie eine fundierte inhaltliche Vorbereitung in Basel (9. Oktober 2010) oder Zürich (16. Oktober 2010).



**Reiseroute: Tokyo – Kyoto – Koyasan –  
Hiroshima – Okinawa**

Das inhaltliche Reiseprogramm lässt sich so gestalten, dass thematische Interessen der Teilnehmenden berücksichtigt werden können (interreligiöser Dialog, alternde Gesellschaft und demografische Herausforderung, alternde Kirche in einer modernen Gesellschaft u.a.).

**Datum und Dauer: 3 Wochen im Oktober 2011**  
Englischkenntnisse sind von Vorteil. Eine japanische Übersetzung ist gewährleistet.

**Kontakt: Walter Lüssi • Tel. +41 (0)44 921 71 28  
walter.luessi@boldern.ch • www.boldern.ch  
Magdalena Zimmermann • Tel. +41 (0)61 260 22 67  
magdalena.zimmermann@mission-21.org**

### Kunst auf Boldern

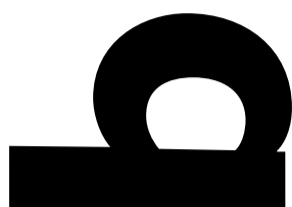
**Bis Sonntag, 18. Juli 2010**

**Marion und Uwe Hempel**  
Glas- und Metallkunst  
Ausstellung täglich geöffnet, 8 – 18 Uhr  
**Boldern Männedorf**

**Samstag, 21. August – Sonntag, 31. Oktober**

**Badou (Alioune Dieng), Senegal**  
Simplicité soignée  
Ausstellung täglich geöffnet, 8 – 18 Uhr  
Vernissage: Samstag, 21. August, 16 – 18 Uhr  
Finissage: Sonntag, 31. Oktober, 17 Uhr  
**Boldern Männedorf**

# boldern!



## Tagungen und Kurse

### Juli – Dezember

# 2010

**Freitag – Samstag, 2. – 3. Juli 2010**

**Am Anfang war das Geld...**

Finanzkrise als Chance für eine zukunftsfähige Wirtschaftsweise?

**Leitung: Jeannette Behringer und Stefan Grotefeld**

**Boldern Männedorf**

**Samstag – Samstag, 17. – 24. Juli 2010**

**AAP-Wochenseminar: Stimme & Kommunikation**

Erfolgreich sprechen und singen / Referieren, reden, repräsentieren / Klangvoll und bewegend singen / Spannend und natürlich Texte sprechen / Unterrichten – trainieren – therapieren

**Leitung: Uwe Schürmann und IVAAP-Team**

**Boldern Männedorf**

**Sonntag, 18. Juli 2010, 10.00 Uhr**

**Regionalgottesdienst**

Thema: Sommervogel

Predigttext: Matthäus 6,26–33

**Leitung: Walter Lüssi und Team**

**Boldern Männedorf**

**Montag – Freitag, 19. – 23. Juli 2010**

**Ab ins Grüne!**

Kurs- und Erlebniswoche für Menschen mit Behinderung

Kooperation mit der Paulus-Akademie Zürich und Pro Infirmis

**Leitung: Franziska Felder, Walter Lüssi und Team**

**Boldern Männedorf**

**Samstag – Samstag, 24. – 31. Juli 2010**

**Gemeinsam sind wir gern verschieden!**

Ferienwoche mit Clowntheater

**Leitung: Gisela Matthiae und Brigitte Becker**

**Boldern Männedorf**

**Sonntag – Samstag, 8. – 14. August 2010**

**Meine Oma fährt im Hühnerstall Motorrad!**

Abenteuerliche Ferienwoche für (Wahl-)Grosseltern mit Enkelkindern

**Leitung: Walter Lüssi und Team**

**Boldern Männedorf**

**Samstag – Sonntag, 14. – 15. August 2010**

**Oasentage für Frauen**

**Leitung: Gina Baumann und Irene Rüegg**

**Boldern Männedorf**

**Donnerstag – Sonntag, 2. – 5. September 2010**

**Körper und Spiritualität (Harmonie-Methode®)**

Offener Intensivkurs für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Tanzerfahrung

**Leitung: Nanni Kloke und Till Schmidt-Rimpler**

**Boldern Männedorf**

**Freitag – Sonntag, 17. – 19. September 2010**

**Qigong**

Entspannung und Erfrischung für Körper, Geist und Seele

**Leitung: Rotraud Bruckmoser**

**Boldern Männedorf**

**Montag – Dienstag, 20. – 21. September 2010**

**Religiösen Bedürfnissen Raum geben,**

**Spiritualität gestalten**

Umgang mit Alltagssituationen und Übergängen in

Behinderteninstitutionen und im Alterswohnheim

Tagung für Mitarbeitende in einer Alters- oder

Behinderteninstitution

Kooperation mit agogis

**Leitung: Walter Lüssi**

**Boldern Männedorf**

**Freitag, 1. Oktober 2010**

**Stadtgespräch**

In Kooperation mit der Evang.-ref. Landeskirche des Kantons Zürich

**Moderation: Jeannette Behringer und Stefan Grotefeld**

**Grotefeld**

**Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich**

**Samstag – Sonntag, 9. – 10. Oktober 2010**

**Das Beste aus beiden Welten!**

Gerechte Rollenteilung im Privat- und Berufsleben. Ein Strategiewochenende für Paare und junge Familien

**Leitung: Jeannette Behringer und Team**

**Boldern Männedorf**

**Samstag, 9. Oktober 2010**

**Begegnungsreise nach Japan (2011)**

Informationstagung für Interessierte

Kooperation mit mission 21

**Leitung: Walter Lüssi, Magdalena Zimmermann und Doris Grohs**

**Bildungszentrum 21, Basel**

**Samstag, 16. Oktober 2010**

**Begegnungsreise nach Japan (2011)**

Informationstagung für Interessierte

Kooperation mit mission 21

**Leitung: Walter Lüssi, Magdalena Zimmermann und Doris Grohs**

**Hirschengraben 7, Zürich**

**Samstag, 23. Oktober 2010, 10.00–17.30 Uhr**

**Wer im Gespräch bleibt, bleibt zusammen**

Konflikt-Partnerschaftstraining für Paare

**Leitung: Stefan Ecker**

**Boldern Männedorf**

**Samstag – Sonntag, 23. – 24. Oktober 2010**

**Sprung ins Leben**

Wochenende für Konfirmanden- und Jugendgruppen

**Leitung: Walter Lüssi**

**Boldern Männedorf**

**Sonntag, 24. Oktober 2010, 09.00–11.30 Uhr**

**Mässigung. Über die grosse Freiheit des Weniger**

Boldern-Forum mit Brunch

**Leitung: Jeannette Behringer**

**Boldern Männedorf**

**Donnerstag – Sonntag, 28. – 31. Oktober 2010**

**Workshop für Gesang**

Gesang, Stimmbildung und Interpretation

**Leitung: Gerhard und Peter Doss**

**Boldern Männedorf**

**Donnerstag, 4. November 2010**

**Zukunft vor der Haustür**

Wie nachhaltige Entwicklung vor Ort umsetzen?

**Leitung: Jeannette Behringer**

**Boldern Männedorf**

**Freitag – Samstag, 5. – 6. November 2010**

**Ehre Vater und Mutter**

Wenn alte Eltern Hilfe brauchen

Impulstagung für Alters- und Generationenfragen

**Leitung: Walter Lüssi und**

**Christa Gäbler-Kaindl**

**Boldern Männedorf**

**Samstag – Sonntag, 13. – 14. November 2010**

**Alles erreicht?**

Zur Zukunft des politischen Engagements von Frauen

**Leitung: Brigitte Becker**

**Boldern Männedorf**

**Sonntag – Freitag, 21. – 26. November 2010**

**Das Hohe Lied der Liebe**

**Das Geheimnis der Rose**

Mit Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke

**Boldern Männedorf**

**Freitag – Sonntag, 26. – 28. November 2010**

**VerWandlungen**

Meditation des Tanzes mit Friedel Kloke-Eibl

**Boldern Männedorf**

**Samstag – Sonntag, 27. – 28. November 2010**

**Wendepunkt im Lebenslauf**

Tagung für geschiedene, getrennt lebende und allein stehende Frauen und Männer

**Leitung: Walter Lüssi und Team**

**Boldern Männedorf**

**Freitag – Sonntag, 3. – 5. Dezember 2010**

**Advent auf Boldern**

**Leitung: Brigitte Becker, Christine Wieland,**

**Maschi Roth und Reinhild Trailter**

**Boldern Männedorf**

**Donnerstag – Sonntag, 30. Dezember 2010 –**

**2. Januar 2011**

**Silvester auf Boldern**

**Leitung: Jeannette Behringer und Team**

**Boldern Männedorf**

**Freitag – Samstag, 31. Dezember 2010 –**

**1. Januar 2011**

**Pilgernd durch die Nacht ins neue Jahr**

Silvesterwanderung

**Leitung: Ruth und Werner Osterwalder sowie**

**Anemone Eglin bzw. Theo Bächtold und Max**

**Hallauer**

Die Detail-Programme können ca. zwei

Monate vor der Tagung bezogen werden und

sind auch im Internet unter [www.boldern.ch](http://www.boldern.ch)

zu finden. Termin- und Programmänderungen

bleiben vorbehalten.

Auskunft erteilt das Sekretariat Tagungen und

Studien: Telefon +41 (0)44 921 71 71

[tagungen@boldern.ch](mailto:tagungen@boldern.ch) // [www.boldern.ch](http://www.boldern.ch)

Bitte beachten Sie auch die ausführlichen

Veranstaltungshinweise auf der Rückseite.